



중소기업청
인증
프로그램



中小企業 위기극복

Healing camp

개인의 힐링을 넘어
기업의 힐링으로



재단법인 재기중소기업개발원 소개

“ 실패한 중소기업인들이 재기할 수 있는 메카가 되겠습니다. ”



중소기업은 우리나라 전체 사업체의 90%이상을 차지하고 87%의 고용창출을 일으키며 경제발전에 크게 기여하고 있습니다.

하지만, 그 생성과정에서 사전에 충분한 준비없이 오직 소자분과 열정 하나로 도전하여 실패한 수많은 (부도 법인수 기준 연 1500개 업체) 중소기업인들이 매년 발생하고 있다는 것 또한 사실입니다.

이들은 좌절과 실의로 많은 시간을 도피와 방황으로 허비함은 물론 가정을 멀리함으로써 가정파탄을 초래하고 우울증과 같은 정신질환과 심지어는 자살을 생각하는 심각한 사회적 문제를 유발시키고 있습니다.

따라서 경제적 손실과 정신적 상실감으로 회환과 절망 속에서 방황하는 실패 중소기업인들을 재기할 수 있도록 재활교육과 재기 지원사업을 통해 재도전의 의지를 일깨우는 동기를 부여하여 재창업에 나서거나 새 삶을 다시 시작함에 일조하기 위하여 본 재단을 설립하였습니다.

재단법인 재기중소기업개발원

설립자 **전원태**





재단법인 재기중소기업개발원 소개

● 재단 history

- 2011. 8월 중소기업청 공익재단법인 설립인가
- 2012. 7월 지경부 지정기부금단체 선정
- 2013. 2월 중소기업청 중소기업 위기극복 힐링 캠프 프로그램 인가

• 재단 목적 사업

- 재기교육(심리적 안정, 자신감회복) 사업
- 재기지원(자금 및 사업아이템) 사업
- 컨설팅 및 교류 (재 창업 및 관련기관 연계) 사업

• 再起中小企業 경영자 힐링 캠프 운영

- 제1기 2011. 11. 07 ~ 12. 03 (12名 수료)
- 제2기 2012. 03. 05 ~ 03. 31 (20名 수료)
- 제3기 2012. 05. 07 ~ 06. 02 (17名 수료)
- 제4기 2012. 10. 07 ~ 11. 02 (19名 수료)
- 제5기 2013. 02. 24 ~ 03. 22 (19名 수료)

- 2013년 현재 재능기부(NPO)강사 100여명 등록
- 재 창업 커뮤니티(虛密淸圓 허밀청원) 개설
- 2012. 5월 제 2연수원 부지 매입 (경북 청도 소재)



● 언론에서 본 재기중소기업개발원

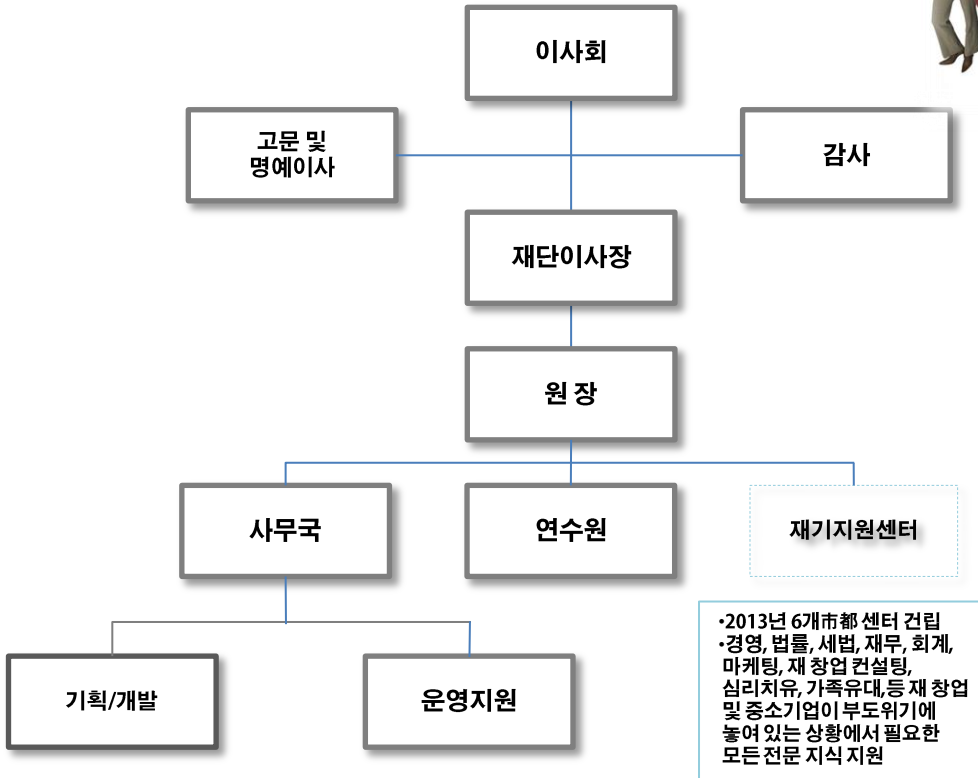
- 2012. 01. 29 KBS1TV <한국, 한국인> 출연
- 2012. 02. 07 KBS1Radio <라디오 전국일주> 생방송 출연
- 2012. 04. 21 불교방송 <김상현의 찾아가는 라디오> 출연
- 2012. 04. 21 평화방송 <열린세상 오늘 서종빈입니다> 생방송 출연
- 2012. 07. 01 SBS 스페셜 다큐 <사장님의 눈물> 편 방송
- 2013. 03. 16 KBS1TV 뉴스인사이드 <패자부활을 꿈꾸다!> 방송
외 다수 출연 및 방영





재단법인 재기중소기업개발원 소개

● 재기중소기업개발원 조직도



● 지원 협력 기관

위기의 중소기업 무엇이 필요한가?

위기의 중소기업

현 대기업 및 중소기업 공히 전체 기업 중 약 20% 정도가 부실기업으로 분류
(한국경제연구원, 2011)

구조조정 가능성이 있는 중소기업수만 1300개가 넘어 금융위기 이후 최대
(금융위원회 2012)

원.달러 환율이 1천200원으로 오르면 통화옵션상품인 키코에 가입했다 피해를 본
중소기업의 70%가량이 부도위험에 처할 것 (중소기업중앙회 2012)

중소제조업체 300개사를 대상으로 '경기침체기 중소기업의 경영대응 실태' 를
최근 조사한 결과 응답기업의 37.7%가 경영에 대해 '나쁘다' 고 답했다
(대한상공회의소, 2013)



추락하는 중소기업



위기에 빠진 조직의 심리적 특징 5가지

- 변화무쌍한 상황을 살피지 못하는 '터널 시야' 에 빠진다.
- 자신의 약점이나 강점을 제대로 인정/판단하지 못한다.
- 먹구름만 보는 비관론에 휩싸여 '비전을 상실' 한다.
- 서로를 비난하고 믿지 못하는 '죄수의 딜레마' 에 빠진다.
- 어떤 일도 할 수 없을 만큼 위축된다.

결과...실패, 쇠락, 좌절의 악순환 = **소멸**

장기, 저성장의 시대, 리더의 위기극복 리더십이 중요

현재 조직 경영에 어려움이 있다면...

- 새로운 돌파구를 찾아 시도할 리더가 필요
- 조직에 새 바람을 일으킬 리더가 필요

현재 조직 경영이 잘 되고 있다 해도...

- 대부부의 임원 50대
- 그들의 활동 기간은 길어야 5~10년

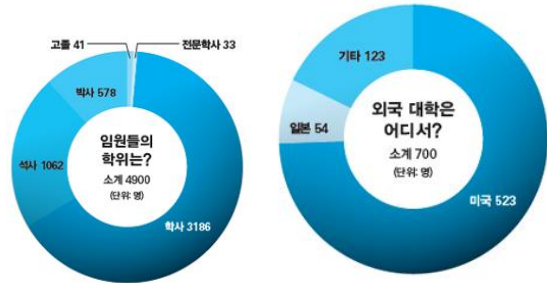




조직을 이끄는 리더의 리더십이 관건!

숫자로 보는 기업의 꽃

- 21.2년: 대졸 신입사원이 임원이 되는데 걸리는 기간
- 0.8%: 대졸 신입사원이 임원이 될 확률
- 1/3: 1~2년짜리 단명 임원의 비율
- 2.5배: 신입 임원 실패 시 대체 비용
- 12.4명: 신입 리더 1인 실패 시 혼란을 겪는 사람의 수



스트레스 3중고에 시달리는 기업의 꽃

하지만 리더는 ...올라가는 것만큼 버티기 힘든 자리

성과 부담 새로운 역할 불안한 임기

리더의 **발굴**이나 **영입**에는 상당한 관심을 기울이는 반면, 정작 리더로 보임된 **이후**에 이들을 **지원**하는 일에는 **소홀**

경영자들이 지금의 조직의 리더에게 가장 중요하지만 부족하다고 생각하는 것?



재무, 공급망 관리, 회계 등의 하드 스킬은 모두가 알아야 할 위생요인으로 자리잡았다. 이런 스킬은 이미 교육내용이 표준화되어 교육기관이 어디든 큰 차이가 없다.

하지만...

다른 사람들을 관리하면서 함께 일하는 능력인 **소프트 스킬 (진정한 리더십)**을 가르치는 곳은 매우 적다.

Dean Garth Saloner
Stanford University



| 中小企業 위기극복 힐링 캠프 소개 |

Healing Camp는 ...

조직의 깊은 내면의 변화를 추구합니다.

과정 개요

본 Healing Camp는 재)재기중소기업개발원이 개발하고
중소기업청에서 장시간에 걸쳐 철저하게 검증 받고, 인가 받은 프로그램입니다.
귀사의 경쟁력 향상과 위기극복을 위한 역량 강화에 불씨가 될 것입니다.

가) 과정명: 中小企業 위기극복 힐링 캠프

나) 과정내용: 중소기업의 위기극복 Mind-Set

- 에코힐링을 통한 자아성찰 및 스트레스 해소
- 한계상황 극복을 통한 창의적 사고 극대화
- 조직의 공감적소통과 감성 커뮤니케이션 내재화
- 혁신적/미래지향적리더십 및 가치관 정립



다) 대상: 위기극복이 필요한 중소기업 경영자 및 중역간부

라) 인원: 차수당 30명

마) 참가비: 50만원/인 (VAT 별도)

바) 장소: 경남 통영 죽도 소재 재기중소기업개발원 연수원

사) 2013년 운영 차수 및 일정: 5박 6일 합숙교육 (6개 차수)

- 1차: 2013. 04. 22(월) ~ 04. 27(토)
- 2차: 2013. 07. 15(월) ~ 07. 20(토)
- 3차: 2013. 08. 19(월) ~ 08. 24(토)
- 4차: 2013. 09. 02(월) ~ 09. 07(토)
- 5차: 2013. 11. 18(월) ~ 11. 23(토)
- 6차: 2013. 12. 09(월) ~ 12. 14(토)



| 中小企業 위기극복 힐링 캠프 소개 |



Healing Camp는 ...

조직의 깊은 **내면의 변화**를 추구합니다.

| 힐링 캠프 운영 목표

- ◆ 의도된 불편함을 통해 일상속에서 습관처럼 되어버린 나태함을 떨치고
- ◆ 자아성찰과 철저한 자기반성으로 잃어 버렸던 자신을 되돌아 봄으로써 스스로 분명한 삶의 가치관을 정립합니다.
- ◆ 이를 통해 무한경쟁시대의 위기상황을 지혜롭게 극복할 수 있는 조직의 잠재 능력을 일깨웁니다.

본과정의 변화원리

知 → 覺 → 行



| 中小企業 위기극복 힐링 캠프 소개 |



Healing Camp는 ...

조직의 깊은 내면의 변화를 추구합니다.

! 일정별 주요 내용

의도된 불편함을 통해 건강과 위기극복 능력을 배양합니다.

- 매일 매일 규칙적인 생활로 올바른 생활 습관을 키웁니다.
- 캠프기간 동안 참여자의 건강과 과정 몰입도 제고를 위해 술, 담배는 절대 할 수 없습니다.
- 1주일간의 단기간 이지만 휴대폰, TV, 컴퓨터는 사용할 수 없습니다.
- 숙박은 철저한 개인 수행을 위해 야외 텐트 생활을 합니다.
- 로컬푸드와 유기농, 성인병 예방 식단으로
- 식사는 1일 2식만을 제공하며, 일체 개인 간식은 드실 수가 없습니다.

1일차	-과정 운영 목적을 재대로 이해하고 새로운 각오로 과정에 임할 것을 다짐하는 장 -건강체크(체지방분석, 혈압, 당뇨등), 담배, 휴대폰등 교육에 방해되는 물품 수거
2일차	-습관적으로 살아온 삶을 되돌아 보고, 기존의 낡은 '나' 를 죽이고, 새로운 '나' 로 거듭나야 하는 이유를 이해함. -철저한 자기 반성과 성찰을 통해 변화의 주체가 주변 환경이나 타인이 아닌 바로 '나' 임을 인식함.
3일차	-진정한 변화란 외형적인 변화가 아니라 깊은 내면 (의식, 정신, 마음, 생각)의 변화 임을 통찰하고, -조직에 있어 리더의 리더십과 팔로워십이 얼마나 중요함을 연극을 통해 깨달음.
4일차	-창조경영의 지식이 아니라 실질적으로 현업에서 활용할 수 있는 창조능력 극대화를 위한 Tool을 습득 -조직의 위기상황(실패, 좌절등)을 극복하는 정신 역량을 극대화 할 수 있음.
5일차	-내안의 잠재되어 있는 잠재능력 활용법을 이해하고, 실습을 통해 체득하고 내재화 함. -극한 상황에서의 한계돌파 능력을 배양할 수 있음.
6일차	-무한 경쟁의 시대 조직의 리더로써 새로운 각오와 다짐 -歸社후 바로 실행에 옮길 수 있는 버킷 리스트 작성. -과정전체 마무리 및 교육성과 공유회 개최

중소기업 위기극복 힐링 캠프 소개

중소기업 위기극복 힐링 캠프 세부 일정표

	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차
6:00	아침 기상					
7:00	eco-healing (1km 숲길 걷기명상)					
8:00	아침청소 및 사랑, 감사, 지혜명상					
9:00	유기농 힐링 아침 식사					
10:00	이동	나는 왜 이곳에 와 있는가?	Deep Change (진정한 변화)	창조능력극대화 (몰입/집중체험)	무한능력 일깨우기	또 다른 세상을 위하여
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00	행복, 감사, 나눔의 농활 체험					과정마무리 및 수료식
16:00						
17:00	오리엔테이션 입교식	100 배 절명상	힐링연극체험 (조직의활력 불어넣기)	위기극복 리더십	성공 이미지트레이닝 실습	귀가
18:00	저녁식사	나의 삶 되돌아보기 (모닥불 힐링)		힐링 영화 시청		
19:00	임종체험 (유서,입관 체험)					
20:00	텐트야영 (자아성찰, 마음일기, 명상)					
21:00	휴식					
22:00						
23:00						
0:00						

※상기 프로그램은 운영 사정상 변경될 수도 있습니다!

다양한 체험 교육



<입관체험>



<100배 절 명상>



<eco healing>



<명 상>



<농활체험>



<모닥불 힐링>



<연극 힐링>



<힐링 영화>



<텐트야영>



<숯불걷기 체험>

【 中小企業 위기극복 힐링 캠프 소개 】



중소기업 위기극복 힐링 캠프는 통영 한산면 竹島(죽도)에서 진행이 됩니다.

竹島는 **必死即生**의 각오를 다짐으로
 임진왜란때 국난을 극복한 이순신장군의 얼이 담겨진 곳이며
 한려수도의 아름다운 자연과 더불어 에코힐링의 최적지입니다.



【 중소기업 위기극복 힐링 캠프에는... 】

하나, 재미거리가 없습니다.

평소 자신이 알고 있는 유희거리는 없습니다. 그러나 죽도는 한려수도의 아름다움을 그대로 보여주며 느끼게 하여 자연과 더불어 마음의 쉼터를 찾을 수 있습니다.

둘, 5☆ STAR호텔은 아닙니다.

도심속에서 체험 할 수 없는 자연과 더불어 1인 텐트생활을 하며 1평 남짓한 공간에서 자연과 더불어心身の 평안을 찾는 시간이 될 것입니다.



셋, 술과 담배도 피우지 못합니다.

술과 담배로 풀었던 스트레스를 즐거움과 감사함으로 정화 시킵니다.



넷, 자기를 철저히 성찰하고 마음을 비우는 수련의 장입니다.

때론 무료할 때도 있습니다. 우리는 그 짧은 마음의 여백도 못건뎛 합니다.
 무언가를 해야 할 것 같은 압박중에 쫓기고 있습니다. 자신이 얼마나 쫓기며 살았는가를 느낄 수 있으면 좋겠습니다.
 지름길이며 힐링의 시작입니다.



다섯, 자연을 느끼고 자연과 하나가 됩니다.

힐링에서 중요한 것은 자연과 하나가 되는 것입니다. 산책명상과, 텐트생활, 그리고 농활체험을 통해 우리가 잊어버린 자연을 찾고 나와 자연의 하나됨을 느낄 때 저절로 삶의 활력과 에너지가 충전됩니다.

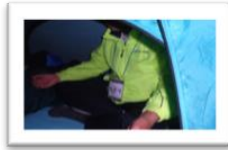


여섯, 힐링캠프는 힐링푸드로 건강을 찾습니다.

죽도의 천연자연 품에서 난 유기농 채소와 힐링식단을 통하여 그 동안 커피, 술과 담배 등으로 망가진 심신이 다시 정화되고 건강을 되찾는 시간이 될 것입니다.


일곱, 의도된 불편함속에서도 쾌적함이 있습니다.


휴대전화도 사용할 수 없고, 편의 시설도 없습니다. 하지만 그 누구도 나를 힘들게 하는 것들도 없습니다.
 공해, 스트레스 등 나를 힘들게 하는 것들로부터 해방되어 심신은 맑아지고 새로운 활력이 넘치게 됩니다.





중소기업 위기극복 힐링 캠프 주요 참여 연사




<p>전 원 태</p>	<p>MS CORP. 회장</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ·재)재기중소기업개발원 설립자 ·부산상공회의소 의원 ·부산대학교 법정대학 최고경영자 ·연세대학교 경영대학 최고경영자

<p>한 상 하</p>	<p>재)재기중소기업개발원 원장</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ·재)재기중소기업개발원 원장/상임이사 ·LG그룹 혁신사관학교 센터장 ·(주)컨설팅그룹 에너지이저 대표이사 ·커뮤니온 코칭센터 상담심리코치 ·원광디지털대학교 요기명상학

<p>도 법</p>	<p>지리산 실상사 회주 스님</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ·생명평화 탁발순례단 단장 ·귀농 전문학교 교장 ·남원 실상사 주지

<p>권 도 갑</p>	<p>원불교 교무</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ·원불교 교무 ·우리시대의 마음공부의 저자 ·행복 캠프 운영

<p>조 호 균</p>	<p>인의향 요가명상센터 원장</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ·인의향 좋은습관창조원 대표 ·한문화기획 직장수련개선팀 팀장

I 중소기업 위기극복 힐링 캠프 주요 참여 연사



<p>허 범 도 전)국회의원</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ·부산대학교 석좌교수 ·18대 국회의원 ·12대 중소기업진흥공단 이사장 ·부산지방중소기업 청장
<p>이 언 오 부산발전연구원 원장</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ·한국과학기술원 <u>경영정책학과박사</u> ·삼성경제연구소 <u>정책개발실장</u> ·삼성경제연구소 <u>정책연구센터장</u>
<p>정 속 일 서비스119 아카데미 원장</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ·임종체험교육 대한민국 최초 여성강사 1호 ·(사)한국평생교육강사연합회 이사 ·중소기업청 <u>소상공인 진흥원</u> 자영업컨설턴트, ·시장경영진흥원 상인대학 강사
<p>이 대 운 한국내관협회 회장</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ·한국내관연구소 소장
<p>김 갑 용 이타창업연구소 소장</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ·이타에프앤씨대표/이타창업연구소 소장 ·중앙대 창업대학원 창업컨설팅 졸업(<u>창업학 석사</u>) ·비즈니스유엔 총괄팀장 역임 ·중기청 프랜차이즈 수준평가 심사원



본 과정의 수익금은 전액 경제 생태계의 선순환을 위해
「실패 중소기업인」의 재기를 위한 **사회공헌 기금**으로 활용됩니다.

• • • •
중소기업은
우리경제의 **희망이자 뿌리**입니다.